

NOUGATOPHOBIE Phobie des pieds

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique, non classifiée
en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

De NOUGAT : Pieds

En argot et en français populaire, le mot **nougat** désigne principalement **les pieds, une chose facile** ou, historiquement, **un fusil**.

Les sens principaux du mot

- **Les pieds (au pluriel)** : Terme populaire pour parler des pieds ou des gambettes (par exemple : *poser ses nougats*).
- **Une tâche facile** : L'expression « *c'est du nougat* » signifie que c'est très simple, facile à faire (comme dire « *c'est du gâteau* »).
- **L'argent ou le butin** : En argot ancien ou de la pègre, il désigne parfois l'argent ou une belle prise financière.
- **Un fusil (argot militaire)** : Ancien argot des tranchées de la Première Guerre mondiale (*le nougat*) pour désigner l'arme à feu.